

## "Dissemination of Education through Knowledge, Science and Culture" - Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe



Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha Kolhapur's

## PADMABHUSHAN DR. VASANTRAODADA PATIL MAHAVIDYALAYA TASGAON DIST- SANGLI

**416 312 (Maharashtra)** Phone No: (02346)250665

(Affiliated to Shivaji University, Kolhapur)

#### Report on

## **INTERNATIONAL YOGA DAY - 2019**

**Organized By** 

### **NATIONAL SERVICE SCHEME**

(N. S. S.)

**Association With** 

**ART OF LIVING, TASGAON** 

Date: 21st JUNE 2019

Event:	INTERNATIONAL YOGA DAY
Organizing Department	National Service Scheme (N.S.S.)
Date	21st June. 2019
Venue	College Terrace
Total Participants	180
Faculty	72 (M: 62, F: 10)
Students	108

## Programme Shedule

INTERNATIONAL YOGA DAY – 21ts June 2019				
9 to 9.15 am	Inauguration			
9.15 to 9. 30 am	Photo Poojan			
Chief Guest Welcome By	Dr. T. K. Badame (NSS – PO)			
Introduction of Chief Guest	Dr. P. B. Teli (NSS – PO)			
Presidential Talk	Dr. V. Y. Pawar (Vice Principal)			
Vote of Thanks By	Mr. Anna Bagal			
10 to 11.00 am	Yoga Training & Speech			
	Ву			
	Mr. Walmiki Khairnar			

#### **GOVERNMENT LETTER**

#### महाराष्ट्र शासन

उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग, मंत्रालय,

एलिक्स्टन तंत्र विद्यालय परिसर, 3 महापालिका मार्ग, पौबी तरुगय, मुंबई-४०० ००१, ई-मेल- nssmantralaya@gradt.com द्रश्यानी क्र. ०२२-२२६७९५६५,

क्रमांक: रासेचो-२०१९/प्र.क:७१/साणि-७ प्रति, कार्यक्रम समन्वयक तथा संचालक, राष्ट्रीय सेवा योजना, सर्व विद्यापीठे/संचालनालये

विनाकः १३,०६,२०१६

विषय- आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करण्याबाबत.

महोदय,

शासन निर्णय क्र. संकीर्ण-३०१६/प्रक्र९६/क्रियुसे ९ दि. ०८ जून, २०१६ अनुसार राज्यामध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे आयोजन करण्याचावत, मा. मंत्री (उच्च व तंत्र शिक्षण) यांच्या अध्यक्षतेखाली दि. १३.०६.२०१९ रोजी संपन्न झालेल्या बेठकीलील सूचनेनुसार, पृढील नमृद केल्याप्रमाणे, राष्ट्रीय सेवा योजनेतर्गत कार्यक्रमांत सहभागी होणे अनिवार्य आहे.

तालुका स्तरावर सामृहिक योग कार्यक्रमाये आयोजन माध्यमिक शिक्षण अधिकारी व किडा अधिकारी यांच्या अधिपत्याखालो आयोजित करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमामध्ये राष्ट्रीय सेवा यांजनेचे प्रति महाविद्यालय २०० स्वयंसेवक सहभागी होणे अपेक्षित आहे. या आयोजनामध्ये जिल्हा समन्वयक यांची महत्वपूर्ण जवाबदारी अस्त, त्यांनी जिल्हा क्रिष्ठा अधिकारी यांच्या सहमतीने महाविद्यालयांना सहभागी होण्यासाठी प्रात्साहीत करांचे तसंच दि. १५,०६,२०१९ रोजी जिल्हाधिकारी किंवा जिल्हा क्रिष्ठा अधिकारी यांनी बोलवलेल्या जिल्हास्तरावरील बेठकीस जिल्हा समन्वयक यांनी उपस्थित राहणे बंधनकारक अस्त, त्या बेठकीमध्ये आपले किती रासेयी स्वयंसेवक सहभागी होतील वाचा अच्च आकडा नमूद करावा. उर्वरीत स्वयंसेवकांनी विद्यापीठामध्ये व महाविद्यालयामध्ये आयुष्ठ विमागाने दिलेल्या मार्गदर्शक पुस्तिकेनुसार योगाचे प्रकार करणे अपेक्षित आहे.

यरील सूचनांचे तंतोतंत पालन कावे व त्याप्रमाणे प्रति विद्यार्थी नियमीत कार्यक्रमांतर्गत पाच तास देण्यात वार्थत.

कुलसचिव, स्थामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड यांच्यासमयेत झालेल्या चर्चेनुसार, दि. ३१.०६.२०१९ रोजी नांदेड येथे १२००० विद्यार्थी उपस्थित राहतील, याची जवाबदारी विद्यापीठ प्रशासनाने घेताली आहे.

कार्यक्रम समन्वयक यांनी आपल्या स्तरावरून सूचनेप्रमाणे परिपत्रक निर्गमीत करावे.

आपला,

(मंगेश गो. खेरनार)

सहाय्यक लेखा अधिकारी, महाराष्ट्र शासन

M222 Johnson

P D V P Mahavidyalaya Tasgaon Inword No. - 2 4 D

Date - (4) 6 | Told

#### LETTER TO ART OF LIVING – Mr. Walmiki Khairnar (Yoga Master)





"ताल, विज्ञाल आणि असंस्थार यांगाठी शिक्षणप्रमार" -जिस्त्रमहर्यी श्.बापुत्री माळ्खे

थी स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था, कोल्हापूर संचलित

#### पद्मभूषण डॉ.वसंतरावदादा पाटील महाविद्यालय

वासगाय, जि-सागसी

राष्ट्रीय सेवा योजना २०१९-२०२०

जागतिक योग दिन

ं सूचना

महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचारी यांना सुचित करण्यात येते की,शुक्रवार दि.२१/६/२०१९ रोजी आपल्या महाविद्यालयाच्या मुख्य इमारतीच्या टेरेसवर सकाळी ९ वा राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या वतीने जागतिक योग दिनानिभित्त योग प्रात्यक्षिके व योगाचे महत्त्व हा मा,वाल्मिक खैरनार,आर्ट ऑफ लिविंग ,तासगाव यांचा कार्यक्रम आयोजित केला आहे.

तरी या समारंभास आपण वेळेवर उपस्थित राहावे.

gray white &

35 en 4120 - @ Patro

Mr. Kamble . 5.0. Qualle

Dr Khabase s.A. Bhien

Prof. P.R. Khee to Dr. A.P. Ironda Alka

DE- V. Y. PAWOS WAS

grof A.R. Part Azer

मधानूषण जॉ. वसंतराववावा पाटील ्राचेदालय, वासगांव (जि. गांगली.)

**NOTICE-SENIOR COLLEGE** 





"ज्ञान, विज्ञान अभिने सुनंस्कार बांसावी शिक्षणपतार" . शिक्षणपत्रची जो बायुजी साहन भी स्वामी विवेजानंद शिक्षण संस्था, कोण्हापूर संचलित

#### पद्मभूषण डॉ.वसंतरावदादा पाटील महाविद्यालय

तासगाव, जि-सांगली

राष्ट्रीय सेवा योजना २०१९-२०२०

#### जागतिक योग दिन

स्चना

a, २0/६/२0१९

महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचारी यांना सूचित करण्यात येते की,शुक्रवार दि.२१/६/२०१९ रोजी आपल्या महाविद्यालयाच्या मुख्य इमारतीच्या टेरेसवर सकाळी ९ वा,राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या वतीने जागतिक योग दिनानिमित्त योग प्रात्यक्षिके व योगाचे महत्त्व हा मा.वाल्मिक खैरनार,आर्ट ऑफ लिविंग,तासगाव यांचा कार्यक्रम आयोजित केला आहे.

तरी या समारंभास आपण वेळेवर उपस्थित राहावे.

(डॉ.मिलंट हुनरे) प्राचार्व

चरानुषण वॉ. वसंतरावदारा पाटील महाविद्यालय, तासगांव (चि, सांगली.)

१) थी. अंगेशवाडे ५. अत् अंगे	13) प्रा: माकी प्रम: वहीं क्रिकेट
2) जी वाही ज (या वी विशेष	14)पा सपकाढ़ ही एन क्लिपान
उ. कु. खेरडकर् एमः एमः	15) मी साहित भारीत भी रत रे
1) कु. कारवकट महा ही. हा	16) y anogaz est of Lusar
5) कु बनमीरे एस बी.	ग मा कोबी टम आर कि
e) कु जूरीवंशी एम एक कि	18) Roman Rw B.
7) के कुसरकर प्रम भी	15 Jadhavis 18
8) या अम्मिना वारी के (कि) Made	10) Patil D.V.
D प्रा वाद्यमोडे एस एस , विकर्म	2
(a) मा पारील दरी पर (April)	22) Patil R.S. Querte.
ा जा वादा । प्राः प्राः विकास	5141 1-2 60

**NOTICE – JUNIOR COLLEGE** 



"जान, विज्ञान कांग सुसंस्कार पांसाडी विश्वपद्महर"

-शिक्षणमञ्जूषी हो वापूर्वी सावूची श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था, कोल्हापूर संचलित

पद्मभूषण डॉ.वसंतरावदादा पाटील महाविद्यालय

तासगाय, जि-सांगली

राष्ट्रीय सेवा योजना २०१९-२०२०

जागतिक योग दिन

स्चना

वि.२०/६/२०१९

महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचारी यांना सूचित करण्यात येते की,शुक्रवार दि.२१/६/२०१९ रोजी आपल्या महाविद्यालयाच्या मुख्य इमारतीच्या टेरेसवर सकाळी ९ वा.राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या वतीने जागतिक योग दिनानिमित्त योग प्रात्यक्षिके व योगाचे महत्त्व हा मा.वाल्मिक खैरनार,आर्ट ऑफ लिविंग ,तासगाव यांचा कार्यक्रम आयोजित केला आहे.

Att at Huithit silver adder suffer risia.

O Atto Attach of March

O Atto Attach of March

O Atto Attach of March

O Attach

O Attach of March

O Attach of March

O Attach

O At

THE CLOR ST

**NOTICE – NON-TEACHING STAFF** 

#### INGUARAL FUNCTION OF YOGA DAY



International Yoga Day Inaugurated by Dr. V. Y. Pawar (Vice Principal). Dr. Pawar sir explained the aim of Yoga Day. The aim of this day is to educate people about the physical, mental and spiritual benefits that can be derived by practicing Yoga.

Shri Valmiki Khairnar (Living of Art, Tasgaon) talk on the occasion of "Internal Yoga Day on 21 June". During Yoga day Khairnar delivered lecture on Yoga. He said Yoga help to improve your lungs activity, digestive activity and also memory. He also told health problems like Arthritis, Joint pain etc are cured by Yoga. Yoga is different types they are helps to decrease body weight (in Obese person). Regular Yoga helps to improves strength, balance and flexibility. Yoga is a good as basic stretching for easing pain and improving mobility in people with lower back pain. Regular Yoga practice may be reducing levels of stress and body-wide inflammation, contributing to healthier hearts. Due to Yoga physical and mental health benefits are seen in all the ages of people. Khairnar said regular Yoga relieve stress on mind, relaxes muscles, improve mental health, mindfulness, decreases weight.



**Before Yoga Exercise By All Faculties** 



**Inhalation of Air By single Opened Nostril** 



Mr. Walmiki Khairnar (Yoga Trainer) with Faculties





During International Yoga Day Programme about 72 participants are participated. Out of this 62 male participants and 10 female participants are participated. After Yoga Practice completion Mr. Anna Bagal delivered the vote of thanks. This programme was arranged by N.S.S. Pogramme Officer Dr. T. K. Badame, Dr. P. B. Teli and Mr. D. Y. Sakhare. For the arrangement of this Programme of Yoga Day Principal Dr. Milind Hujare saheb provided proper guidance.

#### LIST OF PARTICIPANTS





"जान, विज्ञान आणि सुसंस्कार गोसाठी शिक्षणप्रसार" -शिक्षणमहर्षी डॉ.बापूजी साळुखे श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था, कोल्हापूर संचलित

## पद्मभूषण डॉ.वसंतरावदादा पाटील महाविद्यालय

· तासगाव, जि- सांगली

राष्ट्रीय सेवा योजना २०१९-२०२०

## जागतिक योग दिन

उपस्थिती पत्रक

शुक्रवार दि.२१/६/२०१९

महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या वतीने घेण्यात आलेल्या जागतिक योग दिनानिमित्त योग प्रात्यक्षिके व योगाचे महत्त्व या समारंभास खालील प्राध्यापक,प्रशासकीय कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.समारंभास प्रमुख पाहुणे मा.वाल्मिक खैरनार,आर्ट ऑफ लिविंग ,तासगाव हे होते,तर अध्यक्षस्थानी उपप्राचार्य के.एस.पाटील होते.

अ.क्र.

पद /वर्ग

2. 31. 44. of who. Assport

1. 41 A. W. W. W. of May

सही अ.क्र. नाव . . पद/वर्ग (25/m/21/90 8. Drichabales. A. Asso. Prof Blake 4. K-5 Paty. ---E. J.S. Ghodgee Add. o. Bortigun wigh Assi Pool c. kamble 5. 0 - Astent 8. Dr. D. B. Thosbole Asst. Post 80. D.V. Patil . Teacher 88. Kherodkae S.M. 88. Jankas S.T. 93. Dr. S.D. Jadhan Assi Prof. 88. M. V. Patil 84. A-R. Patt 11 85. Dr. H.D. Niglet pros-prof 815. C.15-Man/com 86. A. 18. Partis -11 - Als 89. K. M. PUHI -- SKAR 70. Shu Taware Tipu. 88. Shu Kolekar. S.D

IC. Dr. P. B. Tell

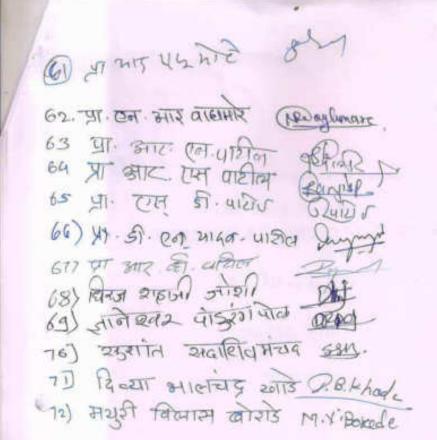
39. Pay Ranjeet- Rumbhae

58 Sawant Jagdish aulab

60 Law and Appasaheb Pamchanty

59 nuterroul promso Pisal

सही (3:20) mdr 1 0.5.141 Unless @duble\_ pounty Maway Annul



* NI		2	
144	TACU-X	sign.	Contact No
1	chovan Tejashree Shreekai	@havan	8625944653
2.	Jamdade Rutuja Vijay	Romdade	90 96374483
3-	Patul Sonali Balaso -	Fatel	8624810933
4,	patil Asovati shivaji	911/8020	9767518880
5-	Pawar Aishworya Dhanoji	- glister Bouck	3545381489.
6-	Sunde pipeli" Shameao	Whinde.	3145552862
7	Suayawanaki Komal Balasa	Brounds.	8158321608
00	Hatil Soehal Rain Shandra	Grafi)	7030427029
9.	Patil Rutuja Rajendora	Matil	8166.508328
10.	Shinde Priyanted Galecant	Thirde	7736531125
11.	Ghatage Portiksha Sortish	Asonte	9561132426
2.	Hingmise Assijabia Raviodisa	PPH_	9970272881
15	Mengudah Priyanin Bossenhous	Pinen	952(88895)
14.	Ratil Pengakta Gorjay T	P.5-Rat)	935973 9492
15	Galkand Projekta Negech	- Ingaland	13077859 8
16.	Mulla Misba Jamirahmed. F-	Esmile -	7385999947

· No	Name	Sign.	contact No-
17	Jacker Jyet Sampet	Bloke	9503540683
16	Powere Mulan Sambhaji	: Éscécire	726486 4985
19 -	Saryawanshi pagdaya Ani	Pasemounnish	9359519540
2.D	Nalawade Praylation Northa	P	7083489563
21-	kutkanni Paga Sudhri	- Paris	94660.82514
22.	Royal Bolushi Subboxh	- John S	8805145042
23-	Mohite Rini Subhash	(Paradite	7757298169
24.	picjade sactaj Amin	(hty)	9343610769
25	More Mohini Sandip	Flact.	8551807421
25.	Mone tillam Sampat	Harry Control of the	9160334109
24	Tamboli Alfiya Dashagir	Amboli	7387872424
28	Salunkhe stooth Reference	GR. Salish	9545744791
29 -	kumbhar Sanyukia Shanraa	derbhad and	9400839605
. 9,0	sugatorski Vaishali Sarjama	Mariali-	gis 8170 3817
3/	shrodoge Prachi Rajendra	Smelli	7057 6604 88.
32-	Waltonton Aditi Junesh	Aswadhaabar	7028583442

140-	Name	Sign.	Contact No
53	potii msheda Yeshiqaat	<b></b>	895e78/004
34	zarekar Shehal Mahadev	Smearebar.	93075 22 474
35	Sabale Swappali Rajendra	5:R-sabale	9579813394
36 .	Paki Amerika Anil	Genela .	8307428415
37-	Miss Malkar Neha Bharat	WATE.	8600918899
38	Miss Zende Gouri Subhash	G@ande	7489874647
33 -	Patil Bhagyashri Ramesh	CENTRO	8856918647.
40 -	Dabhade Rani Pandharina±h	Dattade	9780879899
4).	Mohite Shweta Machindra	smmhits	E INTER
42.	pattl Akshada Garapatt	the state of the s	9022462278
43-	Susyavanshi snehal Aeun	Stehal	9254940512
44.	Mohite Dipti Dinkar	CEEPolite	997530653
45	Patil Snehal Prakash	FaH)	8411932479
46-	Gaikwad Psatiksha Tanaji	Baikwad	9860 201451
47 -	Savvashe Sneha Arun	Red	9595537300
48		7	1 3 3

100-	Name	Sign.	Contac No.
49.	Pawar Presed Cherdre Half	Pared	926 887848
50-	Pauron Paranav Pandurang	Buse	820832.0275
51.	aautam Husheni Kadam	9 adam_	7441496891
52	Geole sourobh Dinkox	SIGHS	7620150821
15.	Budhavale stager Ashols	-812	8600618544
54.	Tadhav Atal Narrayes	Attollar	997574907
25.	Gadave Ranket Sidbelling	Spedage	ee05/29220 .
SC -	Chougule Pratima Prochant	Flague	9767161439
57.	Bohade Smita Shashikan	#okode_	9172897309
58.	Jadhav Abili Sadashiy	the said	9890719530
53 -	Jadhav Olivya Ravindra	Ballor.	92 26720535
60	Savavade Nisha sahabran	Asaenvade	78410034016
G1	kamble Yeushali Peadip	Quarte	976687.9408
62	Nadof Torannum Suraj	Tionda .	8625881838
63	Patil Anya Suresh	(ARpub)	9545137340
64	Pata Ampita Anis	Acfahi	वेग्यज्ञातमतीव
65	Zambre kjean Bhjmrao	Rambris	8956.813139

+540+	Norne		Sign.	
66.	Patil Proshont Macufi		Coastant	966F119726
64-	Kumbhar Kedar Shivaji		Edenth 1-	9766917939
68-	Dhis ale Vined Balaso		Ginet	7030405141
69	Mali Rushikesh Ganpati		Blanchi	7 4 4787 3098
70.	Shinde Ashish A.		<u> </u>	9960641178
71.	Skinde Ketan S.		Hesans.	7028371214
72.	Dhabugade Rushiresh D.		Butugado.	888457227
73	Palil Saysabh Sahebeao	1	Cht/	389089037
74.	Jadhav Omkay Suzesh		gibi-	9620559967
76.	Petil Vitthal Jaysing -		VELIF	99232.87624
76-	Mujawar Sahil Salim		A	7585588061
77	Mujocor Token Hosen	1	Gran-	9503978050
78	Trans Rutile Ragbunath	1	Bruss !	9766491757
79.	Wodfax Sahil Ashek		Sterley	8788599004
80	Koli Tushaz chandeakant		(D) whi	9370928187
87-	Bile Adaustras Sitamor		tssky	7057313661.
82.	Patil Prathamesh Manik		pulsed 2	9373750265

1	Name		
7-190	16.110	Sign.	
68.	Palase Soevesh. S.	Snorth.	
84	Post Santosh P	Gall.	\$74.75inal@
85	Jadhar Shiram Dipak	-gent	8421727426
86	Dowerow Bringing Building	6h	7448181918
57	Ghatge exalinmesh soush	ang.	8669594690.
88	Potil Kiran Kundalik	(BRH)	9145675347
2.3	Patil Ashish Balasahal	Potel	914573038
39	Patil Ralul babass	City.	8208065430
100]	Gavali Atinath Tanaji	Quality	9511989767
101	Paul Nivanjan Romesh	Patira	7620762220
102	Jadhar Suhas Shingii	Jullar	9975750184.
1.93	Jodhov pratik vishnu	RX Sidney	8652028533
104	Lakhande shukham vishundh	Aprilbano	7719.95 5862
105	Kumbhar shushali Bharat	Hambhas	9545420954
106	sakhare Pallavi nahodev	(B)z	9459300554
107	Patil Ankite Shanter	And	7028469650
108	Patri Jyoti AGNOH	G#111	89560(49.9)

# Principal Milind S. Hujare

### N. S. S. Programme Officer

Dr. T. K. Badame

Dr. P. B. Teli

Mr. D. Y. Sakhare